

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 16.03.2023г.**

| Наименование блюд                                 | Выход        |               | Энергетическая ценность (ккал) |                |
|---|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|   | 7-11 лет     | 12 лет и ст.  | 7-11 лет                       | 12 лет и ст.   |
| <b>Завтрак (кадеты)</b>                           |              |               |                                |                |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным        |              | 230/3         |                                | 315,3          |
| Какао с молоком                                   |              | 200           |                                | 40             |
| Хлеб пшеничный                                    |              | 70            |                                | 94             |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром               |              | 50            |                                | 155            |
| <b>Обед (кадеты)</b>                              |              |               |                                |                |
| Борщ со свежей капустой с картофелем, со сметаной |              | 250/10        |                                | 119,95         |
| Тефтели мясные в сметано-томатном соусе           |              | 60/40         |                                | 124            |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    |              | 180/3         |                                | 207            |
| Напиток из свежих фруктов                         |              | 200           |                                | 87,9           |
| Хлеб пшеничный                                    |              | 35            |                                | 82,25          |
| Хлеб ржаной                                       |              | 35            |                                | 69             |
| <b>Полдник (кадеты)</b>                           |              |               |                                |                |
| Вафли   |              | 40            |                                | 160            |
| Кисломолочный напиток                             |              | 200           |                                | 143            |
| <b>Итого</b>                                      |              | <b>106,80</b> |                                | <b>1843,29</b> |
| <b>Горячий завтрак</b>                            |              |               |                                |                |
| Апельсины   | 100          |               | 38                             |                |
| Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе          | 60/40        | 60/40         | 133,99                         | 133,99         |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 150/3        | 180/3         | 176,1                          | 207            |
| Напиток из свежих фруктов                         |              | 200           |                                | 63,6           |
| Хлеб пшеничный                                    | 20           | 35            | 47                             | 82,25          |
| Хлеб ржаной                                       |              | 35            | 40                             | 69             |
| <b>Итого</b>                                      | <b>64,19</b> | <b>58,00</b>  | <b>458,69</b>                  | <b>546,18</b>  |
| <b>Дополнительное меню ГПД</b>                    |              |               |                                |                |
| Борщ со свежей капустой с картофелем, со сметаной | 250/10       |               | 119,95                         |                |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 185/10/5     |               | 40                             |                |
| Хлеб ржаной/пшеничный                             | 20/20        |               | 86,6                           |                |
| <b>Итого</b>                                      | <b>40,00</b> |               | <b>256</b>                     |                |
| <b>Меню на сумму дотации</b>                      |              |               |                                |                |
| Печенье   |              | 30            |                                | 109,8          |
| Напиток из шиповника                              |              | 200           |                                | 88,2           |
| <b>Итого</b>                                      |              | <b>8,80</b>   |                                | <b>198</b>     |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева